

www.trome.pe
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 23 | Nº 8431
MIÉRCOLES 20 DE NOVIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

CREEN QUE MATARON AL ASESINO DE SHEYLA

SUBOFICIAL DARWIN CONDORI FUE ENCONTRADO MUERTO EN HOSTAL CON UNA CORREA AMARRADA A UN RACK DE TELEVISOR

Página 4

DARWIN CONDORI ANTEZANA (25)

SHEYLA CONDOR TORRES (26)

ABOGADO DE CHICA DICE QUE HABRÍA MÁS PERSONAS VINCULADAS AL CRIMEN

'NONO', VETE A CUIDAR A TUS NIETOS

SELECCIÓN PERDIÓ 1-0 CON ARGENTINA Y ESTAMOS ÚLTIMOS EN LA TABLA

PÁGINAS 11, 12 y 13

CARHUANCHO LE DICTA 36 MESES PERO YA SE ESCAPÓ

DAN PRISIÓN A HERMANO DE DINA

PÁGINA 8

ESPERAN VENDER UN MILLÓN DE PRENDAS POR FIESTAS

GAMARRA LANZA MODA VERANO

PÁGINA 7

ENCUESTA

SÍ 32%

NO 68%

AYER

¿Cree que Jorge Fossati debe continuar como entrenador de la selección?

HOY

¿Cree que la selección peruana ya está eliminada del Mundial 2026?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"En julio del próximo año, la presidenta Dina Boluarte ya no les servirá a los intereses del Congreso corrupto. Lo más probable es que terminen vacándola e insertándose en el Ejecutivo para dominar aún más al país".

MARTÍN SALAS (EXFISCAL ANTICORRUPCIÓN)



"Que Nicanor Boluarte sea el hermano de la presidenta no implica un tratamiento diferenciado".

LADY CAMONES (CONGRESISTA)

DÓLAR		EURO	
3.78	3.80	4.05	4.17
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 26°

MÍNIMA 17°



Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

PELIGROS EN LAS REDES SOCIALES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una cachemita frita con su arrocito blanco, salsa criolla y papa sancochada. Para tomar pidió un juguito de papaya. **"María, como tú sabes, tuve la suerte de que Dios me diera hijas mujeres, pues cuando estoy en casa me siento como un rey mimado por ellas y mi esposa.** Pero así como me siento bendecido, también estoy un poco preocupado por la forma en que se comporta la juventud de ahora, en especial las chicas. En mi época, uno solo se hacía amigos de la gente del barrio, del colegio, del trabajo o la universidad. Raro era que gente extraña integrara nuestro grupo, salvo que hubiera sido presentada por uno de nosotros. **Pero ahora todo es diferente con esto de las redes sociales y las relaciones a distancia, mucha gente hace amistad con extraños y hasta se casa.** Yo esto no lo apruebo. Uno no puede exponer su vida de esa manera, pues nunca podemos saber de antemano cómo es esa persona. En las redes sociales se esconde mucha gente mala, psicópatas, asesinos y ladrones. **Leo lo que le ha pasado a esta chica Sheyla Mayumi y se me escarapela el cuerpo de pensar que una de mis hijas pase por una situación así.** Los padres debemos guiar a nuestros hijos sobre la base de la experiencia que tenemos de la vida. Alertarlos de los peligros de la calle. Evitar que se arriesguen, pues los jóvenes en realidad se creen inmortales y que nada les pasará.

→ **Uno nunca deja de ser padre.** Esa es una verdad universal. Por eso no sueltes nunca la mano de tus hijos. Protégelos. mantente alerta, averigua.

→ **Si tienes hijos adolescentes,** haz control parental de sus teléfonos u otros dispositivos.

→ **Mantén una comunicación fluida con ellos.** Que te cuenten las cosas que les pasan. Que tú seas la persona a la que pueden pedir un consejo.

→ **Aprovecha las noticias para darles consejos,** sobre todo a las mujeres, que son las más vulnerables.

→ **Dales tiempo a tus hijos.** Conversa con ellos, sal a pasear, no seas un extraño en casa". Me voy, cuídense.

KARRY

LA PICO-NERÍA

1

2

LOS 'TUITS' DEL DÍA



@E_FLEISCHMAN
EDDIE FLEISCHMAN

En los últimos segundos, cuando hay que lanzar al ollazo, Perú lo termina con la pelota en su campo. Inexplicable, como todo este año de Fossati. Una selección que cierra el 2024 última en Sudamérica con una pobreza exasperante. La selección es un fiel reflejo de @TuFPF actual.





@martinfiera
PICANTEDKUY

Gracias a Lozano, Perú es último en Sudamérica, el único que ganó es el estafador Fossati, el fútbol es el reflejo de la sociedad peruana, lleno de corruptos y delincuentes. No hay luz dentro del túnel, eso es lo penoso. Esta dupla llevó a la m... al país.

HABLAN LOS TROMES

Más gente pone negocios

Tengo 62 años y nunca como ahora he visto tal cantidad de emprendimientos en Lima. Pienso que así será en provincias. La gente ya no espera sentada que le llegue la comida si le falta trabajo. Ante cualquier dificultad, pues pone un negocio. Eso está muy bien. Es la definición exacta del capitalismo. Nosotros mismos salimos adelante, sin pedir dádivas al Gobierno. Solo se piden reglas claras.

Justino Avilés Grande
Vecino de Breña

El Perú es el cuarto país del mundo con más personas interesadas en emprender negocios, detrás de Colombia, México y Sudáfrica. Y el tercer país con mayor cantidad de emprendimientos en fase temprana, detrás de Ecuador y Guatemala. Mucho ojo a eso.

Graduaciones escolares

Yo no sé de dónde salió esa moda de las graduaciones escolares. Ahora se gradúan hasta de kínder. Todo significa un enorme gasto para los padres, más aún en estas épocas de poco trabajo y bajos sueldos. Pido al Ministerio de Educación que pare esto. En algunos colegios hasta obligan a los padres a participar. Lo peor es que los escolares cuyos papás no pueden sufragar los costos sufren al ver que sus amiguitos sí tienen fiesta.

Elvira López de la Riega
Vecina de Independencia

En la mayoría de las ceremonias incluso se les pone toga y birrete a los niños. El uso del birrete estaba reservado inicialmente en ambientes académicos norteamericanos para los poseedores de un grado de máster.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717





EMBARQUE SEGURO *VIAJE mejor!*



Más de 150 empresas de transportes y más de 250 destinos nacionales

HORARIO DE ATENCIÓN

BOLETERÍAS: DE LUNES A DOMINGO
DE 6:00 A.M. A 00:00 A.M.
EMBARQUES Y DESEMBARQUES: 24 HORAS

INFORMES:

945 018 248 - 985 330 016
terminalterrestrepla@wong.net.pe







Promoción válida hasta el 30 de noviembre del 2024 y/o agotar stock. Stock mínimo de 5 pasajes. Recibe un snack adicional mostrando esta publicidad. Solo compras de pasajes en Boletería del Gran Terminal Terrestre.

Síguenos en:



www.granterminalterrestre.com



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima

DARWIN CONDORI ESTABA COLGADO DEL RACK DE TELEVISOR EN CUARTO DE HOSTAL

SE ALOJÓ CON OTRO NOMBRE Y ESCRIBIÓ CARTA DONDE PEDÍA PERDÓN A SU FAMILIA

ESTABA COLGADO

DOCUMENTOS Y BILLETERA

CHALECO DEL GRUPO TERNA

EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

HALLAN MUERTO AL ASESINO DE SHEYLA

SHEYLA CÓNDOR TORRES (26)

DARWIN CONDORI ANTEZANA (25)

POR: EDGAR CIRILO

Se suicidó el policía Darwin Marx Condori Antezana (25) en la habitación de un hostal de San Juan de Lurigancho, donde estaba escondido desde el sábado tras asesinar y descuartizar a Sheyla Mayumi Cóndor Torres (27). Tras varios días de intensa búsqueda e incursión en más de veinte hoteles y casas de sus familiares, el suboficial de tercera fue hallado en el cuarto 303 del hostal Las Perlas, ubicado en la calle Las Perlas 1755.

Detectives de la División de Inteligencia y del Grupo Especial Contra el Crimen Organizado hallaron el cuerpo del agente Terna suspendido con una correa alrededor del cuello que ató al rack del televisor. Los investigadores lo bajaron y llevaron a la clínica San Juan Bautista, en la cuadra 17 de la avenida Próceres de la Independencia, donde un médico certificó su deceso.

Por el corte en la muñeca izquierda que tenía, Darwin habría intentado quitarse la vida cortándose las venas.

Para hospedarse, el policía usó otra identidad y entregó un DNI a nombre de Aldo Ernán Quiroz Ríos, sujeto que fue detenido por él el 31 de julio pasado.

Antes de quitarse la vida, escribió una carta donde se despidió de sus familiares y les pidió perdón.

El general PNP Marco Conde Cuéllar, director de la Dirincri, indicó que se usaron recursos tecnológicos para ubicar a Condori, quien usaba dos celulares.

ABANDONÓ SU PUESTO

"La geolocalización nos llevó a San Juan de Lurigancho, pero Darwin se deshizo de los teléfonos", señaló. El sábado 16 de noviembre, el acusado abandonó su puesto de trabajo en el Grupo Terna Norte. Tenía cinco años en la Policía.

Desde el 17 noviembre, tenía orden de detención preliminar y al día siguiente su nombre estaba en el sistema de requisitorias. Además, se hacían los informes para incluirlo en el Programa de Recompensas.

Según la data de muerte, el agente asesinó y descuartizó a Sheyla Cóndor el miércoles de la semana pasada. Por el estado de descomposición del cadáver la causa de muerte por ahora es indeterminada.

Para los detectives de la División de Homicidios, la joven habría opuesto resistencia a los bajos requerimientos sexuales de Darwin Condori, quien tenía antecedente por violación de una mujer en manada.

Para deshacerse de los restos mutilados, el suboficial alquiló un auto y al dueño del vehículo le dijo que se lo habían robado. "Su intención era desaparecer toda evidencia que lo incrimine", señaló el coronel PNP Ricardo Espinoza, jefe de la División de Investigación de Homicidios.

MINISTRO DEL INTERIOR

PROHÍBEN A POLICÍAS IR A ENTIERRO DE HOMICIDA

Los policías que acudan al entierro del suboficial Darwin Condori, presunto asesino de Sheyla Cóndor, serán objetos de un proceso disciplinario, advirtió el ministro del Interior, Juan José Santiváñez. "Están prohibidos de ir al velorio o entierro, al que tiene derecho la familia. Efectivo que lo haga será sometido a proceso disciplinario", dijo.

Condori no recibirá honores ni distinciones de ningún tipo. "La instrucción es que no recibirá ningún honor", agregó.


JUAN JOSÉ SANTIVÁÑEZ

TIENEN DUDAS Y ABOGADO CREE QUE HAY MÁS IMPLICADOS EN CRIMEN

PAPÁS PIDEN VER CADÁVER DEL SUBOFICIAL

Máximo Cóndor, papá de Sheyla, pidió que lo dejen ver en la morgue el cadáver del suboficial Darwin Condori, y que le realicen todas las pruebas al cuerpo para certificar que se trata del asesino.

Desde Huasahuasi (Tarma), el transportista expresó su malestar con la posibilidad que el cadáver de Condori sea entregado a su familia para velarlo, pues tienen dudas sobre el deceso. "Hasta que le saquen exámenes en presencia de mi abogado, los fiscales, oficiales, de la familia", dijo.

Aarón Alemán, abogado de los Cóndor, indicó que esperarían el examen de medicina legal para descartar un asesinato por parte de 'malos efectivos policiales' implicados en el feminicidio. No descartó que se trate de un asesinato para 'silenciarlo'.

LOS PREMIOS 1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

*PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

GANA PLATITA Y PASA UNA LINDA NAVIDAD

TENEMOS MÁS DE 200 MIL SOLES PARA REPARTIR ENTRE TODOS LOS QUE PARTICIPEN

Porque los lectores lo piden, la nueva promoción de Trome, El Regalazo de Papá Noel, trae platita en efectivo a montones. Así es, tenemos más de 200 mil soles para repartir por Navidad. Hay montos de hasta 5 mil y 15 mil soles para que los gastes en lo que desees.

Recuerda que todos los días publicaremos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.

La promoción durará cinco semanas y los lunes entregaremos nuevas cartillas. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.



LLENA UNA COLUMNA

- **Las cartillas** se entregan los lunes.
- **Los cupones salen todos los días.** De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar** solo completa con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.
- **Si llenas** los recuadros de la B, serán tuyos al instante 15 mil soles.
- **Al rellenar las casillas de la I,** te llevas 5 mil soles.

TODOS GANAN

Los ganadores de mil soles o más deben acercarse al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados de 9 de la mañana al mediodía.

*CON TROME

En 2025 seguirá lluvia de dinero

El 'diario papá' siempre hace un esfuerzo para ayudar a sus lectores y por eso solo este último año miles cobraron premiazos en efectivo gracias a nuestras promociones millonarias.

En 2025 también continuaremos dando las mejores y divertidas 'promos', pues así lo piden los fieles lectores del diario más leído del Perú. Así que aprovecha y participa en El Regalazo de Papá Noel y en las siguientes, pues tenemos para ti una lluvia de dinero.

*TODOS LOS DÍAS

Gana a manos llenas con la Súper Llamada

Desde hace más de 23 años, la Súper Llamada Ganadora alegra la vida de sus miles de lectores. Claro que sí, pues de lunes a sábado tenemos un sorteo diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles. Con esa platita puedes salir de viaje, poner un pequeño negocio o arreglar tu casita. ¡No te quedes! Para participar, solo tienes que inscribirte con tu número de la suerte llamando al **710-0260** o en nuestra página web **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Ojo, el sorteo será a las 5 de la tarde en presencia de un notario público.

Ayer, Simón Genovez, de San Isidro, se llevó los 200 soles de la jornada.

*DE COLEGIOS

Evaluarán a 600 mil alumnos



Más de 600 mil estudiantes de 22 mil colegios del país participarán en la Evaluación Nacional de Logros de Aprendizaje (ENLA) implementada por el Ministerio de Educación, los días 19 y 20 de noviembre de manera presencial.

El ministro de Educación, Morgan Quero, indicó que esto sirve para identificar los aprendizajes de los estudiantes con relación a lo que estipula el Currículo Nacional de Educación Básica.


MORGAN QUERO

CONFECCIONISTAS DE EMPORIO TEXTIL MOSTRARON 150 DISEÑOS EXCLUSIVOS DE LA 'MODA HILO'

PRIMAVERA-VERANO

GAMARRA LANZA CAMPAÑA CON BIKINIS, TOPS Y POLOS

POR: ISABEL MEDINA



Esperan vender un millón de prendas totalmente peruanas

La temporada navideña y el calorcito que ya se presenta con más frecuencia en Lima animaron a Gamarra a lanzar su campaña primavera-verano 2025. Una pasarela instalada en el emporio comercial mostró parte de los diseños para temporada, donde se impondrá la 'moda hilo'.

Vestidos, faldas, polos, tops, pantalones, shorts, capas, bikinis y salidas de baño fueron parte de lo que se lució para ellas y ellos, con más de veinte marcas. También diseños navideños.

La campaña abrió con la colección Tacto Verano, con confeccionistas que mostraron 150 diseños exclusivos.

"Pero son más de 500 mypes dedicadas al rubro de prendas tejidas en hilo nacional las que han preparado sus colecciones. Se espera vender un millón de prendas solo en las tejidas de hilo. Adicional habrá confecciones", dijo a Trome la presidenta de la Asociación Gamarra Perú, Susana Saldaña.

SEPA QUE...

- **La campaña navideña representa casi el 50 % del volumen de ventas anuales del emporio.**
- **Gamarra genera más de cien mil puestos de trabajo.**

DE CALIDAD

Explicó que se trata de tejidos de alta calidad, con hilo nacional de Drytex y mano de obra 100 % peruana. "Pueden encontrar estas prendas en galerías Guizado, Industriales, La Florida, Estilos, entre otras. Hay, por ejemplo, vestidos desde veinte soles", detalló Saldaña.

Indicó que el desfile marcó el inicio de un periodo crucial para las mypes de Gamarra, ya que esta temporada es oportunidad para consolidar sus negocios. "La campaña navideña proyecta dos mil millones de soles en ventas y la de fin de año (incluye la navideña y primavera-verano) podría representar 3500 millones de soles. El sector espera superar las cifras del 2023, llegar al 60 % de niveles de recuperación y cerrar el año en cuatro mil millones de soles en ventas".



GRACIAS A LECHE MATERNA

Bebé nace con un kilo de peso y sobrevive

Rodrigo nació con solo 27 semanas de gestación, pesaba un kilo y 50 gramos, pero logró recuperarse gracias al cuidado médico y a la leche materna. Su mamá, Carola Nureña, contó que llegó de Tarapoto a Lima por diagnóstico de ruptura de membranas. El servicio de Neonatología del hospital Almenara de EsSalud logró estabilizarla y dio a luz por parto natural.

Este bebé prematuro extremo pasó 35 días en Cuidados Intensivos Neonatales, cuatro de ellos con ventilación mecánica; pero el calostro (primera leche materna tras dar a luz) le ayudó a prevenir infecciones, le dio nutrientes esenciales y estimuló su crecimiento. Ahora tiene mes y medio de nacido, pesa 1 kilo 900 gramos, y saldrá de alta.

"Celebramos los logros de Rodrigo y todos los pequeños guerreros", dijo la enfermera Gladys Barzola.

Este año, hasta octubre, hubo 1444 nacimientos en el hospital Almenara, incluyendo 504 prematuros. Hay 29 bebés prematuros que están en proceso de recuperación. (I.M.)

MUNICIPALIDAD DE LIMA

Desalojan quintas y edificios por Vía Expresa Sur

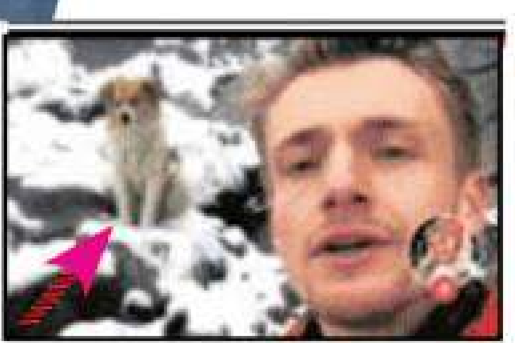


Con maquinaria pesada, personal edil y la Policía continúan con el desalojo de decenas de inmuebles, entre ellos quintas y casas de varios pisos, para liberar la Vía Expresa Sur.

La Municipalidad de Lima informó que realizó nuevo operativo en Surco ayer en la madrugada. "Los espacios metropolitanos intervenidos, entre viviendas en quintas y predios de varios pisos, estaban ocupados ilegalmente", dicen.

Muchos vecinos quedaron a la intemperie y afirman "no estar en contra de la obra, pero que nos paguen lo justo por las propiedades".

La obra es cuestionada porque no tendría aún estudio técnico.



ÁNCASH

Perrito callejero salva a montañista

Un perrito callejero en Huaraz se convirtió en protagonista de un viral en redes sociales, tras evitar que un excursionista se perdiera en las frías montañas.

El montañista inglés conocido como 'El Güero', famoso por sus aventuras alrededor del mundo, contó su experiencia en las montañas de Áncash, resaltando que este perrito de color blanco y caramelo lo acompañó y evitó que se perdiera al guiarlo por el sendero correcto hasta el campamento donde estaban sus compañeros, a casi cinco mil metros de altura.

EN LA VARIANTE DE PASAMAYO

Bus con 40 pasajeros se incendia



Más de cuarenta pasajeros de un bus interprovincial de la empresa Latam Perú, que cubría la ruta Lima–Trujillo, salvaron de morir al incendiarse este vehículo producto del choque con una motocicleta.

Fue de noche en la Variante de Pasamayo, a la altura del kilómetro 58 de la Panamericana Norte, distrito de Aucallama, en Huaral. Varias unidades de bomberos apagaron las llamas y el tránsito en la zona estuvo restringido en el sentido sur a norte.

JUEZ CONCEPCIÓN CARHUANCHO DICTÓ MEDIDA CONTRA **HERMANO DE LA PRESIDENTA,** PERO ESTE ESTÁ DESAPARECIDO

PRISIÓN PREVENTIVA

DICTAN 36 MESES CONTRA NICANOR BOLUARTE

Luego de tres días con sesiones maratónicas para poder leer su resolución, el juez Richard Concepción Carhuancho dictó 36 meses de prisión preventiva contra el hermano de la presidenta Dina Boluarte, Nicanor Boluarte, en el marco del caso 'Waykis en la sombra', en donde le imputan organización criminal, cohecho activo genérico y tráfico de influencias.

Además de Nicanor, Carhuancho también le impuso esta medida a Jorge Ortiz Marreros, Zenovia Herrera y Jorge Chingay.



"Tiene que responder. Acá se debe cumplir el debido proceso. Los hermanos son independientes a las autoridades, cada ciudadano toma su libre decisión de cómo actuar frente a la justicia".

César Revilla (CONGRESISTA)

Según el Equipo Especial de Fiscales Contra la Corrupción en el Poder (Eficcop), Boluarte habría liderado una red que tenía como fin copar la Dirección de Gobierno Interior, mediante la designación de prefectos y subprefectos en nueve regiones del país. También usarlos para recolectar afiliaciones y aportes económicos, e inscribir a su partido Ciudadanos por el Perú.

NO HABIDO

Si bien fueron tres días los que le tomó a Carhuancho leer la resolución, Nicanor solo se conectó a la audiencia el último domingo. El lunes y martes no entró a la sesión.

La última vez que se le vio estaba adentro de un carro, a las 4:30 de la tarde, y solo se conectó unos minutos.

ABOGADO DIJO QUE SU PATROCINADO ESTÁ **EN LA CLANDESTINIDAD Y HA HECHO** USO DE SU DERECHO A LA LIBERTAD

Su abogado, Joseph Campos, dijo que el juez Concepción había adelantado opinión, por lo que esto es 'inconstitucional', y defendió que su cliente esté en la clandestinidad.

"Está tomando una decisión humana. Proteger su libertad. No va participar de este show", expresó.

APRUEBAN NORMA

Partidos podrán recibir aportes de privados

La Comisión de Constitución aprobó por mayoría, con 21 votos a favor, 7 en contra y 3 abstenciones, el dictamen que restablece el financiamiento de entidades privadas a los partidos políticos, y ahora podrán donar hasta más de un millón de soles.

Según la propuesta aprobada, los aportes ahora serán de 200 UIT, es decir, 1'030,000 soles. La norma actual solo permitía que las



personas naturales podían hacer estas donaciones a las agrupaciones políticas.

También se aprobó el dictamen que restablece la firma del expresidente Alberto Fujimori en la Constitución de 1993.

REVOCAN DETENCIÓN PRELIMINAR

Agustín Lozano sale libre, pero fiscalía no lo suelta

El presidente de la Federación Peruana de Fútbol, Agustín Lozano, salió en libertad ayer, luego que la Quinta Sala Penal de Apelaciones declarara fundado el pedido de su defensa y revocara la detención preliminar de 15 días en su contra por el caso 'Los Galácticos'.

"Quiero agradecer a las autoridades que han hecho justicia (...) Mañana (hoy) voy a estar con toda la prensa", dijo a los medios.



Sin embargo, la Tercera Fiscalía Contra la Criminalidad Organizada solicitó 36 meses de prisión preventiva en su contra, por presunta organización criminal, lavado de activos y otros.

EN EL CONGRESO

Hoy debaten interpelación al ministro de Justicia

El Pleno del Congreso debatirá hoy la admisión de la moción de interpelación al ministro de Justicia, Eduardo Arana, "sobre su ineficiencia, así como la incapacidad para dirigir tan importante cartera ministerial".

Así lo precisó el presidente del Legislativo, Eduardo Salhuana, quien señaló que la sesión iniciará a las 3 de la tarde. "Si alcanzan los votos se pasará a fijar la fecha para la interpelación", explicó. La moción



fue firmada por Renovación Popular, Avanza País, Juntos por el Perú - Voces del Pueblo, Bancada Socialista, Bloque Democrático Popular y No Agrupados.

RUSIA

Putin amenaza con guerra nuclear

Vladimir Putin firmó un decreto de doctrina nuclear del Kremlin que amplía el alcance para que Moscú recurra a su temible arsenal atómico mientras misiles fabricados en Estados Unidos caían sobre suelo ruso. El nuevo documento permite a las fuerzas de Putin desplegar sus armas devastadoras si Rusia o Bielorrusia se ven amenazadas por una nación no nuclear apoyada por una potencia nuclear.

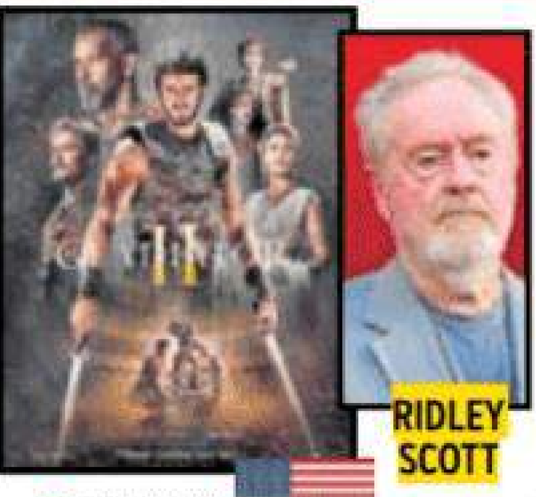
VLADIMIR PUTIN

AUSTRALIA

Muere el baterista de los Bee Gees

Colin 'Smiley' Petersen, el baterista original de los Bee Gees, falleció a los 78 años. Jugó un papel fundamental en el éxito del grupo con los temas 'Massachusetts', 'To Love Somebody' y 'Words'. Su batería fue un elemento vital e innovador, ayudando a establecer el estrellato internacional del grupo. Le sobreviven su exesposa Joanne y sus hijos Jaime y Ben. Antes de su carrera musical, Petersen saltó a la fama como actor infantil.

COLIN 'SMILEY' PETERSEN



RIDLEY SCOTT

EE. UU.

Director y actor de 'Gladiador' se pelean

El director de 'Gladiador II', Ridley Scott, desmintió las afirmaciones de Denzel Washington de que se eliminó un beso gay de la tan esperada secuela.
Denzel, de 69 años, dijo en una entrevista que "en realidad besó a un hombre en la película, pero lo quitaron, creo que se pusieron cobardes".
Sin embargo, Scott respondió días después: "Eso es una tontería. No sucedió. La escena es la de un senador romano, no tenía nada que ver".

DENZEL WASHINGTON

TENGA CUIDADO

REDES SOCIALES OCULTAN A GENTE MALA

DECANO DEL COLEGIO DE PSICÓLOGOS RECOMIENDA CRUZAR INFORMACIÓN ANTES DE SALIR CON UN RECIÉN CONOCIDO

POR: JOSÉ CARMEN

El decano del Colegio de Psicólogos del Perú, Miguel Vallejos, advirtió que en las redes sociales existen muchas personas con una personalidad narcisista, que buscan confundir y seducir a sus víctimas, mediante mensajes 'lindos y que generen confianza', pero que en realidad ocultan sus verdaderas intenciones de hacer daño, por lo que recomendó verificar toda información antes de tener algún encuentro.
"Dentro de las redes sociales no vemos de manera integral la personalidad del interlocutor. Pueden decirnos palabras bonitas, o darnos 'likes' importantes (...) Hay personalidades narcisistas, que pueden enganchar, empezar a generar toda una confianza en quien recibe el mensaje", advirtió.
En ese sentido precisó que muchas personas suelen 'caer' en estos tipos de mensajes, debido a factores, como una necesidad de aprobación. "Depende de la personalidad. Puede haber dependencia emocional, una necesidad de ser aprobada, de ser querida, de tener a alguien. Todas esas situaciones, a pesar de que la persona pueda ser muy profesional, crean aspectos de autoestima, de personalidad, de afecto, muchas veces uno puede caer en esta seducción", sostuvo.

PREVENCIÓN

→ **Vallejos dijo que este tipo de situaciones** podrían haber ocurrido en el caso de Sheyla Cóndor, quien habría sido seducida por Darwin Condori con mensajes bonitos, y es probable que no haya tenido comunicación fluida con su familia, o tenía una dependencia emocional, como ser aprobada o querida.

→ **Recomendó** tener claro que 'en redes sociales todo está enmascarado, hay una vida virtual y una vida real'.

→ **"Hay que tener mucho cuidado** en entablar algún tipo de relación. Hay que revisar bien los mensajes, hacer un cruce de información, ver que los datos son reales. Que se complemente con una cita presencial. Y no aceptar bebidas en una primera vez, porque hay mensajes encubiertos", precisó.

MIGUEL VALLEJOS

Y aconseja no aceptar bebidas en una primera salida

DENTRO DE CANTINA

Borracho arranca nariz de su pareja de un mordisco

Un sujeto en forma salvaje le arrancó de un mordisco parte de la nariz a una joven en una cantina donde tomaban licor, en el Callao.
Winsthon Majipo Zumbilla (27) cayó cuando fugaba tras atacar ferozmente a Sili Medrano Torre (31).



Ambos estaban en el local Bar Rojo, en la avenida Tomás Valle frente al hospital Luis Negreiros.
La pareja sostuvo una acalorada discusión y el hombre se fue encima de ella. La víctima, con amputación del tercio inferior de la nariz, está internada en el área de cirugía del hospital Sabogal.
Majipo tiene un antecedente policial por violencia física y psicológica contra su expareja, en el 2021. (E. Cirilo)

HAY 4 HERIDOS

Obrero muere al volcar mototaxi



Un obrero de construcción murió y otras cuatro personas quedaron heridas luego que el mototaxi en el que se trasladaban a gran velocidad y con exceso de pasajeros se volcó en El Arenal Alto, en Villa María del Triunfo.
El fallecido, Elver Reyna Esquivel (25), viajaba junto al chofer del vehículo, Jhona Morales. Los demás pasajeros se lanzaron en el trayecto. (E. Cirilo)

PAREJA DETENIDA

Pagaron 608 faros con cheque sin fondo



Detectives Antirrobos detuvieron a una pareja en Los Olivos, y recuperaron gran cantidad de accesorios de vehículos que adquirieron con un cheque sin fondos. Giannina Paola Barrera Flores (47), 'Gringa', y Enrique Jacinto Canícula Mendoza (51), 'Gordo', trasladaban en un camión furgón 400 faros universales, 79 led golden, 80 neblineros y 49 faros posteriores. (E. Cirilo)

Durante la pandemia entrevistamos a **María José de Vettori,** una joven dentista que hacía helados en el pequeño taller de su casa, sus contenidos se viralizaron en las redes sociales y ahora tiene tres locales a pedido de sus clientes. La heladería artesanal Raggelato se alista para seguir creciendo y para franquiciar la marca.

La última vez que te entrevisté, llevabas tus helados en los carritos a eventos, ¿por qué crees que tu negocio creció tan rápido?

Más que las redes, ha sido la acogida que tuve con estos carritos con los que hice conocer más mi marca, más empresas querían contratarme, debía dar el siguiente paso y no ponerme una valla de cerrarme en tener un taller, y se me presentó la oportunidad de abrir una heladería.

¿Por qué crees que les gustan tanto los helados a tus seguidores?

Es por la propuesta en sí, somos una heladería que aparte de los sabores, la presentación es fundamental, es diferente. Nos mantenemos full en redes, la creatividad y la innovación es la clave en el negocio.

Uno debe marcar la diferencia en el mercado, en tu caso, ¿cuál ha sido?

La línea de helados peruanos y la presentación.

¿Es verdad que la gente te pedía un local fijo a gritos?

Si querían ir con su familia a disfrutar de un helado, los clientes me lo pedían. Desde que abrí he tenido usuarios fieles que me han comprado desde el día uno.

Se comenta que los emprendedores de helados sufren en la época de invierno, pero en tu caso fue todo lo contrario, te ha ido muy bien, ¿qué crees que te ayudó?

La innovación y la constancia que tengo en las redes sociales, mostrar el producto, hizo que la gente cambie ese chip de que los helados solo se comen en verano, que también puede hacerlo en invierno.

Ahora tienes una empresa consolidada, ¿a qué aspiras?

Abrir más locales, ya nos dimos cuenta de que ha sido un éxito, vamos por el tercer local en un año.

¿Has pensado entrar a un retail o a un supermercado?

Sí, apuntamos a eso y nos han tocado las puertas para franquiciar en diferentes países, como Panamá, Colombia, México, les interesa mucho. Esperamos ordenarnos para entrar al tema de las franquicias.

La gente está mal económicamente, ¿eso se siente en las ventas?

No me afectó. Siempre digo que hay que crecer de manera ordenada, la gente piensa que de un día para el otro hice tremenda heladería y no es verdad, emprendí en el 2020 en mi cocina y fui avanzando, apostando por empresas peruanas.

Si te pido definir el proceso en todos estos años, ¿qué me dirías?

Lo definiría como retador. Cada año se me presentaron obstáculos diferentes para bien y hemos tenido que afrontarlos. En abril conté sobre la línea de helados peruanos y mis ventas se dispararon en todo el invierno.

¿Cuáles son los sabores que más salen?

El suspiro a la limeña, el helado de lotus, chocoteja, fresa, sandía y limón.

¿Cómo van las finanzas?

Cierro el año con más de veinte personas y cada uno tiene su rol, ya no produzco, ahora superviso, estoy enfocada en las redes sociales.

***RAGGELATO**

‘Esta heladería se hizo con mucho cariño’

✖ MARÍA JOSÉ EMPEZÓ REPARTIENDO SUS HELADOS EN CARRITOS Y AHORA TIENE TRES LOCALES

✖ DICE QUE LA CREATIVIDAD ES LA CLAVE PARA EL NEGOCIO Y SE ALISTA PARA FRANQUICIAR LA MARCA

RAPIDITA

CONSEJOS PARA EMPRENDER CON UNA HELADERÍA

Paciencia ante los obstáculos que se les presente, perseverancia en todo momento, el emprendimiento demuestra la persona que eres. Esta heladería se hizo con mucho cariño y eso es lo que la marca debe demostrar.





ESTAMOS MUERTOS

HOMBRES DE NEGRO

✖Perú no pateó al arco y Argentina nos ganó 1-0 con un golazo de Lautaro Martínez a pase de Messi ✖Somos últimos en las Eliminatorias

Buenos Aires.- En el Día del Hombre faltó coraje y se extrañó la hombría. ¿Dónde andaban los varones de pecho rojiblanco cuando se les necesitaba? Seguramente lejos de la Bombonera, a la que entramos derrotados y salimos derrotados. ¿Dónde estaban los caballeros nacionales? De rodillas y no de pie. Abrazados ahora en el fondo de las Eliminatorias, Perú cerró el 2024 cayendo 1-0 con Argentina y vayan comprando televisores o planes de Internet, que el Mundial 2026 será a la distancia.

La lógica decía que visitar a Argentina es perder y la lógica no falló, más aún si el desastroso esquema del partido ante Chile lo repetimos ante la campeona del mundo. Dos delanteros a 'pan y agua', sin pase alguno y dos carrileros carentes de ideas. En la banca, un entrenador mediocre que solo aporta caras enojadas y se gana el sueldo sin una sola estrategia.

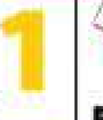
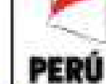
Y por más que el primer tiempo se fue en blanco, nosotros no exigimos al portero 'Dibu' Martínez. Sus guantes acabaron limpios, su camiseta sin sudor y si se ponía a dormir no pasaba nada, porque jamás lo molestamos.

Ellos tuvieron el disparo al poste de Julián Álvarez [21'], un cabezazo de Alexis Mac Allister [23'] y un tiro libre de Lionel Messi que controló Pedro Gallese [42']. Argentina parecía 'calentar motores' y la Bicolor ya había fundido los suyos. Atrás reventábamos la pelota, en el medio la maltratábamos y arriba ni llegaba, pero aun así era empate en el tiempo y marcador.

Para el complemento bastó un pequeño chispazo de Messi, que se echó a jugar más, para iluminar el camino del local y oscurecer el nuestro. Fue a los 55' cuando la 'Pulga' se filtró por izquierda ante la poca reacción de Jesús Castillo y la lentitud de Oliver Sonne y sacó un centro que Lautaro Martínez tomó de 'tijera'. Gallese 'voló' y no llegó y la red sonrió de semejante golazo nacido en nueve toques. Si con la igualdad no sabíamos qué hacer, con la desventaja menos y eso se notó en un tiro del pésimo Sergio Peña a la tribuna o un balón detenido de Gianluca Lapadula con el mismo destino. Si Perú juega mal en casa, no le pidan milagros afuera. Un córner, cero remates directos al arco, cero sociedades, eso fuimos.

Las Eliminatorias terminaron por ahora y nos dejaron algo en claro, nos sobran camisetas. Faltan hombres.

ALINEACIONES

ARGENTINA 1		PERÚ 0	
E. Martínez	5	Gallese	5
Montiel	6	Polo	3
Balerdi	5	Araujo	5
Otamendi	5	Zambrano	5
Tagliafico	5	Callens	4
De Paul	6	Advíncula	4
Fernández	5	Castillo	4
Mac Allister	5	Sonne	4
Messi	6	Peña	3
Álvarez	4	Valera	3
L. Martínez	6	Guerrero	3
DT: L. Scaloni		**DT:** J. Fossati	

ÁRBITRO: Wilmar Roldán [Col/bien]
CAMBIOS: N. Pérez [5] x Montiel, G. Simeone [4] x Martínez, G. Lo Celso [5] x De Paul, F. Medina [sp] x Balerdi, L. Paredes [sp] x Mac Allister **[ARG]**. G. Lapadula [3] x Guerrero, B. Reyna [3] x Sonne, E. Flores [3] x Valera, P. Quispe [sp] x Peña, J. Rivera [sp] x Polo **[PER]**.



✱**PERÚ SUMÓ** ocho años sin marcarle un gol a Argentina contando todas las competencias.
✱**EN CINCO DE DOCE PARTIDOS** en estas Eliminatorias, la Blanquirroja no tuvo remates directos al arco.
✱**PEDRO GALLESE** es el cuarto arquero con más partidos [46] con su selección en toda la historia de Eliminatorias Conmebol.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **NI UN REMATE AL ARCO.** Ni tres pases seguidos en campo contrario. Por Dios, qué estamos pagando. Yo lo llamo el 'Fútbol-vergüenza' de Jorge Fossati. Tacaño, austero y limitado. 'Murió' en su ley. 'Falleció' con su 3-5-2. 'Incinerado' en su terquedad. El 1-0 ante Argentina simplemente es el reflejo de cada fecha FIFA. Un desastre total. Este viejito ha 'calcinado' la ilusión del pueblo. Y por desgracia, acabó con nuestro sueño muy temprano. Estamos eliminados hace rato. Olvídense de la calculadora y los milagros. No podemos competir ni siquiera en la 'King League' que organiza Piqué y el gordo Ibai. Hemos sido el remedo, la caricatura de las selecciones del 69' y 2017. No me vengan con que solo nos metieron un golcito. Dibu Martínez ni se despeinó. Messi ni sudó. Lautaro solo se exigió en la tijera y punto. Sí, señores... **LO DE LA 'BOMBONERA' FUE UN REDUCIDO.** Perdón, un ejercicio de ataque y defensa. El ridículo mundial. Este partido lo ha visto todo el planeta por el campeón del mundo. Cómo un entrenador puede destruir, desfigurar un equipo. Lo hizo Juan Reynoso. Lo remató el 'Nono'. Y la cabeza, el líder, el estratega, el gestor, es súper importante en el vestuario, en la pizarra y zona técnica. Gustavo Alfaro llegó a Paraguay, que estaba en ruinas, para transformarlo. Óscar Villegas chapó el buzo de Bolivia y lo mantiene con esperanzas de luchar por el repechaje y cupo directo. Fernando Batista guerrea y jode de local y visita con la Vinotinto. También está en el grupo que aspira a estar en Estados Unidos, Canadá y México. Nosotros contratamos a un bueno para nada. Un jubilado. Así es... **HAY UNA IMAGEN QUE ME HIZO VOLAR. LUIS ADVÍNCULA** mal ubicado en la banda izquierda es un tremendo 'cheese tris' de aquellos. Puede tener una mala noche, pero es un acomplejado de mela. Se agarró de boquilla con Montiel y luego con De Paul. 'Pará, pará', le decía al volante como si fuese nacido en Buenos Aires, Mendoza, Córdoba. Es una payasada. 'Oye con...', como hablamos los chalacos, limeños o provincianos era lo lógico. Otra vez me decepcionó. Su jerarquía de Boca no existe con la blanquirroja. Y no es personal. Habrá que ponerle una azul-dorada debajo de la bicolor. Fijo que la hace mejor porque esa camiseta sí la siente. Curuju... **NO VOY A INDIVIDUALIZAR PORQUE HARÍA POLVO A CASI TODOS** y de eso no se trata. Aquí hay que encontrar soluciones para el futuro. Y la primera medida sería cesar al técnico que tiene piel de lagarto. Le interesa un pito las críticas y trata de quedarse hasta el final. Luego invertir, invertir, invertir en menores. Con gente capacitada y torneos de todas las categorías. En copa Federación, de Plata, interescolares, semilleros y todo lo que sume. Que los mocosos debuten de 16 añitos y que a los 'buitres' los metan a un costal y los tiren al mar. Hay muchísimas cosas que revolotean por mi cerebrito. Pero mañana con más calma se las explico. Ahora cerraré mis ojitos para descansar de esta maldita pesadilla. Ayayayayay... Me voy, soy fuga.

'NO SOY COBARDE, NUNCA VOY A ABANDONAR EL BARCO'

Paolo Guerrero asegura que siempre va a apoyar a la selección y cree en la clasificación al Mundial

Buenos Aires.- Mirando el presente y el futuro, todo es preocupante. Paolo Guerrero, al finalizar el compromiso que se perdió por 1-0 ante Argentina, decidió expresar su fastidio en voz alta. "Creo que nos faltó ser más atrevidos, más conchudos. Peleamos el mediocampo, hicimos presión, pero no jugamos. Hacía diagonales, pero no tiraban la pelota. Creo que ellos no hicieron los méritos para terminar ganadores. Duele mucho irnos con las manos vacías", comentó. Después, se refirió a 'otro rival' que tuvieron en el campo. "No me gusta hablar de los árbitros, pero nos condicionó, empujó, nos fue metiendo. Teníamos un contacto con los rivales y cobraba y cuando era al contrario, dejaba seguir", añadió. Descartó sentirse fuera de la lucha por el Mundial. "Todo puede pasar, ya hemos pasado por situaciones muy complicadas. Vamos a seguir luchando. Siempre voy a apoyar esta camiseta, que es mi selección. No soy un cobarde, nunca voy a abandonar el barco y voy a apoyar a donde me toque porque este es mi país y mi camiseta. Acá no hay nada que criticarle a este grupo, porque entrega todo", concluyó.



DATAZOS

- **EN 2021,** en el Monumental por las Eliminatorias para Qatar, Argentina también ganó 1-0 con gol de Lautaro Martínez.
- **MIGUEL ARAUJO** vio la amarilla y no estará ante Bolivia en la próxima fecha del 2025.
- **PAOLO GUERRERO** llegó a los 56 partidos de Clasificatorias y quedó a uno de Roberto Palacios.

"Las posibilidades que quedan no son malas, pero duele volver a ser últimos, pero hoy tenemos a Venezuela a cinco y Bolivia a 6. Están alcanzables"...

Jorge Fossati, entrenador de Perú



PIDE NUEVOS VALORES Y GANAR LOS DOS PARTIDOS DE MARZO

KAISERIO CON SUS PALABRAS

Buenos Aires.- Encontró la solución. Carlos Zambrano fue clarito. "Creo que nos afectó el empate ante Chile en Lima. Este partido era para buscar el milagro. Tuvimos poca efectividad, pero hay que ser realista, tenemos pocos jugadores y somos los que estamos poniendo la cara. Tengo 35 años, Paolo 40, necesitamos que surjan nuevos valores, que tomen la batuta y asuman responsabilidades", explicó. Luego añadió: "Se nos vienen tiempos complicados, estamos últimos y es difícil remarla así. Si queremos seguir soñando, debemos ganar los dos encuentros de la siguiente fecha". Finalmente, contó el sentir en la interna. "El grupo está fuerte, estamos al borde de la eliminación, los de arriba siguen sumando y pese a que hay siete plazas, estamos muy mal", sentenció el 'Káiser' o 'León'.

ADVÍNCULA SE AGARRÓ CON DE PAUL Y EL 'LEÓN' CON MESSI

A PURA BOCA



Buenos Aires.- En la cancha de Boca Juniors, peruanos y argentinos usaron la 'boquilla' también para ganar el partido y el primer encontronazo lo protagonizaron Luis Advíncula y Rodrigo De Paul. Tras un roce, el peruano le dijo "te tiras todo el tiempo" y el local le respondió "dejá de hacerte el vivo". Luego, en el segundo tiempo, Carlos Zambrano golpeó con el brazo a Lionel Messi, quien lanzó su clásico "¿qué hacés, bobo?", algo parecido a lo que hizo pospartido contra un delantero de Países Bajos en el último Mundial.

VALENCIA SE SACÓ 5 RIVALES Y ECUADOR GANÓ DE VISITA A COLOMBIA

ENNERGÍA PURA

Barranquilla.- Y un día llegó. Enner Valencia acabó con su mala racha ante Colombia y al fin le pudo marcar para que Ecuador gane 1-0 de visita a los 'cafeteros' por Eliminatorias, luego de 59 años. A los 7', 'Superman' aprovechó un error de Richard Ríos, apiló cinco rivales y sacó un zurdazo colocado para su tercer gol en este proceso al Mundial 2026. Colombia tuvo el empate con un cabezazo de Luis Díaz que dio en un poste, pero tampoco sacó ventaja luego que la visita se quedó con diez hombres por roja al central Piero Hincapié (34'). El portero Hernán Galíndez y sus defensores brillaron en el segundo tiempo para que los 'cafeteros' sumen su segunda derrota consecutiva.





PARAGUAY SACÓ EMPATE A 4 MIL METROS Y TUVIERON QUE PONERLES OXÍGENO A JUGADORES

RESPIRAN EL MUNDIAL

El Alto.- Los 4100 metros de altitud, la lluvia, la hinchada en contra y estar abajo en el marcador. Nada de eso fue obstáculo para que Paraguay se lleve un 2-2 ante Bolivia en el estadio El Alto y ponerse en zona de clasificación directa. "Bolivia no tiene que escudarse en la altura", dijo el técnico Gustavo Alfaro al final del partido. Sus jugadores tuvieron que ir rápido al camarín a ponerse cámaras de oxígeno, pero el resultado fue el mejor remedio para recuperar el aire. Ervin Vaca (15') adelantó al local, pero Miguel Almirón, volante del Newcastle, empató (71'). Bolivia se puso arriba con penal de Miguel Terceros (80') y a los 91', Julio Enciso, con un derechazo desde fuera del área, igualó. Adalid Terrazas (B) y Diego Gómez (P) vieron la roja (83').

VINICIUS NO ES SALVADOR



Salvador de Bahía.- Brasil no tiene su 'bestia negra', sino su 'bestia celeste'. El 'Scratch' sumó su tercer partido sin vencer a Uruguay y esta vez no pasó del 1-1 como local y se fue pifiado por sus hinchas, que no colmaron el estadio Arena Fonte Nova.

Uno de los más apuntados fue el extremo Vinicius Jr, quien sigue sin marcar goles en estas Eliminatorias y apenas acumula cinco tantos en 37 encuentros con la 'Canarinha'. Ayer, el jugador del Real Madrid no pudo regatear a los rivales y terminó ofuscado. Brasil apenas tuvo un cabezazo de Igor Jesus que contuvo el golero Sergio Rochet (44').

La Celeste planteó un partido peleado y en gran parte estuvo defendiéndose, pero fue el cuadro que abrió la cuenta. A los 55', el volante Federico Valverde, compañero de Vinicius en Real Madrid, encontró una pelota en el borde del área y sacó un 'misil' que venció al golero Ederson. Brasil salió decidido a cambiar la situación y no demoró mucho en hacerlo, ya que el mediocampista Gerson tomó de aire una pelota y 'clavó' un zurdazo a rastrón (62') para desahogarse y mirar a la tribuna, que ya reclamaba un mejor juego. En el tramo final, la auriverde mandó centros desde la derecha o la izquierda, pero ninguno encontró el acierto necesario.

Brasil sigue sin vencer a la Uruguay de Marcelo Bielsa y no pasó del 1-1 como local

DATAZO

EN ESTAS ELIMINATORIAS, Brasil ya dejó escapar siete puntos en casa (una derrota y dos empates).

"Los abucheos son más por el resultado, porque en mi opinión jugamos para el c...".
Raphinha, extremo de Brasil

VIDAL FUE OVACIONADO EN PRIMER TRIUNFO DE CHILE CON GARECA

REY SE TOMÓ LA VINOTINTO

Santiago.- El 'Rey' reina y gobierna. Volvió Arturo Vidal a la selección y Chile ganó después de cinco meses. En su primera convocatoria, tras ser un ácido crítico de Ricardo Gareca, el volante empezó a manejar los hilos de la Roja y en dos fechas han conseguido cuatro puntos. Ayer fue 4-2 sobre Venezuela, incluso remontando el marcador. Jefferson Savarino (13') y Rubén Ramírez (22') anotaron en la Vinotinto, pero Eduardo Vargas (20'), autogol de Tomás Rincón (29') y Lucas Cepeda (38' y 47') dieron el triunfo a Chile. A los 67', Vidal recibió la ovación de todo el estadio Monumental cuando fue reemplazado por el debutante Luciano Cabral.



ELIMINATORIAS

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.-Argentina	12	8	3	25
2.-Uruguay	12	5	2	20
3.-Ecuador	12	6	2	19
4.-Colombia	12	5	3	19
5.-Brasil	12	5	4	18
6.-Paraguay	12	4	3	17
7.-Bolivia	12	4	7	13
8.-Venezuela	12	2	4	12
9.-Chile	12	2	7	9
10.-Perú	**12**	**1**	**7**	**7**

LOS AGARRÓ DE SOSOS

Técnico solo estuvo tres meses y rescindió con Alianza Lima para irse a Newell's de su país



Tres meses y algo más. Ese es el tiempo que duró Mariano Soso con el buzo de Alianza Lima. Pese a que en Matute lo esperaban para que planifique el trabajo de la próxima temporada, el argentino rescindió ayer su contrato que lo unía a los blanquiazules hasta mediados del 2025. Tras una reunión ayer por la mañana, el técnico manifestó su deseo de dejar el cargo y habría abonado alrededor de cien mil dólares de penalidad. La razón de su apuro es que Soso sería anunciado en las próximas horas como nuevo estratega del Newell's Old Boys de su país.

El balance del entrenador fue positivo en números: ganó 7 partidos de 12, pero perder puntos claves, como ante Cusco FC, hicieron que la gerencia deportiva, hoy liderada por José Bellina, acepte sin problema su adiós anticipado. Ahora, Alianza baraja varios nombres, todos extranjeros, para nuevo DT y uno de ellos es el conocido Pablo Bengoechea. El uruguayo fue campeón con los íntimos en 2017 y subcampeón en 2018 y 2019. Al menos dos candidatos de Argentina también se suman a la lista para reemplazar a Mariano Soso.

DATAZOS

ENTRE 2023 Y 2024 Alianza tuvo cuatro técnicos: Guillermo Salas, Mauricio Larriera, Alejandro Restrepo y Mariano Soso.

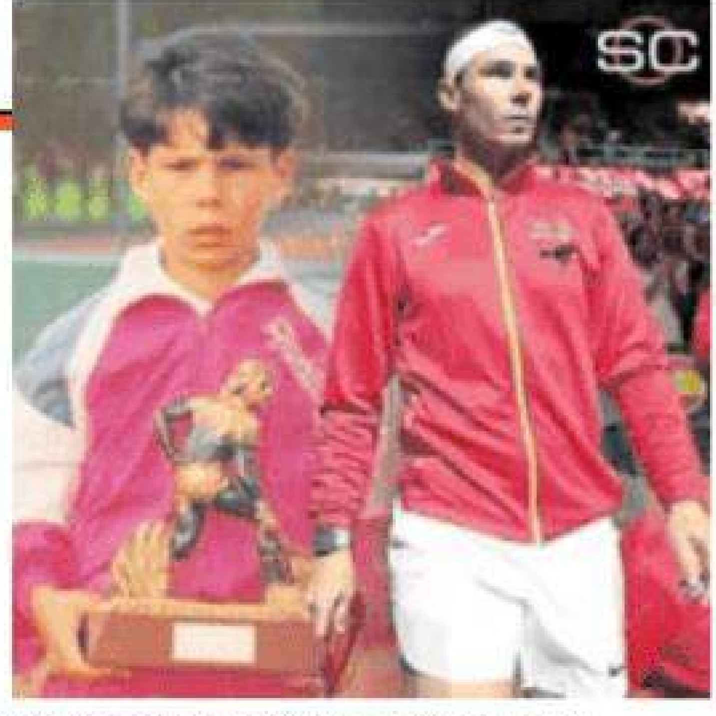
FRANCO NAVARRO será presentado en los próximos días como nuevo director deportivo del club.

LIGA DE NACIONES

Hungría 1-1 Alemania
Gales 4-1 Islandia
Bosnia 1-1 Países Bajos
Montenegro 3-1 Turquía

RAFA NADAL DIJO ADIÓS AL TENIS

20 AÑOS DESPUÉS...



Málaga.- Luego de 22 títulos de Grand Slam y 92 en total, además de cinco Copa Davis y 209 semanas como número uno del mundo, en poco más de veinte años de carrera, Rafael Nadal extendió los brazos y lloró despidiéndose del tenis profesional. Jugó por última vez en el duelo que España perdió 2-1 ante Países Bajos por cuartos de final de la Davis. Nadal fue derrotado 6-4 y 6-4 por Botic Van de Zandschulp, Carlos Alcaraz ganó su duelo, pero cayeron en dobles y todo terminó. Rafa recibió un homenaje en el recinto y Roger Federer le dedicó una emotiva carta. "Uno nunca quiere llegar a este momento. No quiero dejar de jugar, pero el cuerpo es así y hay que aceptar la situación", dijo entre lágrimas.



VIDA DE JEQUE

El astro brasileño Neymar compró un penthouse de 52 millones de euros en el exclusivo bloque Bugatti Residences en Dubái, completo con un ascensor personal donde no es necesario bajarse del vehículo para subir a la propia mansión.



DANZA CON LOBOS

Erling Haaland (24), goleador del Manchester City, protagoniza un cortometraje en el último anuncio de Beats by Dre ambientado en Noruega. Ahí se le ve meditando junto a una manada de lobos y haciendo dominadas al borde de un acantilado.



PEP RENOVARÁ CON CITY Y ESPERA NEGOCIAR CON BRASIL EN 2026

EL PACIENTE INGLÉS

Ciudadano inglés. Pep Guardiola llegó a un acuerdo con Manchester City para renovar su contrato, que vencía en junio del 2025, hasta 2026 y con opción de un año más. De esta forma, el DT español cumplirá una década al frente del club, donde ha ganado 18 títulos. La idea de Guardiola sería esperar que Ronaldo Nazario gane la presidencia de la Confederación Brasileña de Fútbol el próximo año y recién allí negociar su llegada al 'Scratch' después del Mundial 2026.



Actriz cómica cuenta que se enfermó de los **nervios en su relación con cantante** y que no le cumplía **en la intimidad**

Leslie: Pedro Loli me era infiel con todas las que podía

La actriz cómica Leslie Moscoso es la invitada al podcast 'Café con la Chévez' y contó que se enfermó de los nervios en su relación con Pedro Loli, pues le fue infiel muchas veces, a pesar de que se pintó como un 'príncipe azul'. Además, que varios futbolistas le han escrito, pero que no aceptó salir porque estaban casados.

'Café con la Chévez' se emite hoy a las 11 de la mañana por Facebook, y a las 6 de la tarde por YouTube.

"Pedro era un chico muy lindo, detallista. Al principio fue todo muy bonito. Era el 'príncipe azul', mi familia lo quería mucho. A veces nos íbamos de paseo los fines de semana, en familia. Hemos tenido casi cinco años de relación, hemos hablado de hijos, de proyectos juntos. Siempre tuve la sospecha que él me era infiel. Me escribían las chicas, me escribían a las redes, al Facebook en ese tiempo", dijo Leslie.

En Facebook se descubrían las cosas...

Me mandaban mensajes las chicas. Pedro estuvo con una chica acá, Pedro estuvo con una chica allá, pero yo no creía, estaba enamorada, ya de tantas sospechas no dormía tranquila, te lo juro...

Tú has dicho que te enfermaste de los nervios...

Sí, me enfermé de los nervios por él. No dormía tranquila, porque todo el tiempo era así. Siempre había algo nuevo, no me era infiel con una chica, me era infiel con todas las que podía...

¿Qué? ¿Tanta energía?

No sé cómo hacía, porque en mi caso no era espectacular en ese aspecto, porque encima el hombre llegaba cansado. Yo tenía que rogarle, por favor, Pedro ya y Pedro nada, no funcionaba...

¿Había que exigirle en ese aspecto?

Sí, amiga, pero no era porque no le funcionaba, era porque el hombre llegaba cansado por todas las travesuras que hacía. Hasta me dijeron que tenía otro teléfono.

¿Lo llamaste?

Llamé con miedo, yo temblaba y me contesta, me dice aló. Era su voz, pero colgué la llamada. Luego cuando lo vi lo encaré. Obviamente que se negó. Es muy buen actor, podría trabajar en 'La rosa de Guadalupe' y tener muchísimo éxito.

Michelle Alexander está perdiendo un talento...

Que lo llame, que lo llame.

Bueno, llamó a Domínguez.

Ese es su maestro, porque era su calichín, iba aprendiendo, entró a esa orquesta, imagínate.



Koky jala orejas a Yahaira

El estilista Koky Belaunde aseguró que Yahaira Plasencia es la nueva competencia de Susy Díaz, a raíz del cambio físico que lució la salsera en los labios durante su participación en la alfombra roja de los premios Latin Grammy.

"Yahaira luce unos labios más prominentes, ella siempre busca llamar la atención y es algo que lo ha reconocido. Es la nueva competencia de Susy y me parece que le rinde culto a la cirugía plástica; sin embargo, me parece que no debería abusar de esos tratamientos estéticos porque todavía le quedan muchos años por delante y después le puede pasar factura. Ojalá no se arrepienta más adelante", expresó Belaunde, y le sugirió tener un asesor de imagen y cambiar su look. (L.G.)

Estilista afirma que le hace competencia a Susy

Domínguez sin roches con Aladino

No tiene problema con que futbolista comparta con su hija

El cantante Christian Domínguez dijo que no tiene problemas ni pondrá restricciones para que Cueva comparta con su hija, ahora que tiene una relación con su expareja, Pamela Franco.

"No hay problema. Creo que hay un tema de respeto de ambos (con Pamela), yo no me meto en su círculo y tampoco comentan nada sobre mi círculo. Es lo más apropiado, es lo que queremos como padres", precisó el cantante de cumbia.

En otro momento, Domínguez fue consultado sobre el lanzamiento de Cueva como cantante. "Yo opinaría si fuera otra persona, no opino por un respeto porque pertenece al círculo de mi hija. No quiero que lo malinterpreten y prefiero el silencio", indicó.

'Cueva es afinado y tiene carisma'

Melcochita aplaude su ingreso a la música

El cómico Pablo Villanueva, Melcochita, felicitó a Christian Cueva por su ingreso a la música, pues dice que es afinado y tiene carisma para entretener al público en un escenario.

"Felicito a Cueva por su ingreso a la música, veo que tiene mucho futuro como cantante porque es afinado, tiene carisma y sabe cómo entretener al público. Además, también ha elegido una canción emblemática de la cumbia como 'El cervecero' y todo el mundo la está escuchando y bailando", afirmó el sonero.

¿Lo haría bien en la salsa?

Claro, porque tiene buen oído. Podría darle unas clases y hasta sería sonero porque es un tipo de barrio, tiene calle. (E.C.)



Varo Vargas en 'Domingos de fiesta'

El cantante y Mister Supranational, Varo Vargas, se sumó a la conducción del programa 'Domingos de fiesta', pues el último lunes grabó junto a María Grazia Polanco en el distrito de San Miguel. Varo Vargas entraría al programa en reemplazo del actor Santiago Suárez, quien dejó el espacio debido a una denuncia por violencia sexual.



Reemplaza a Santiago Suárez

La Mackyna no se mueve

Mack Songhurst, más conocido como La Mackyna, contó que continúa firme en 'La casa de la comedia', tras la salida de 'Pato' Ovalle y Lisandra Lizama del elenco actoral. "No sé por qué tomaron la decisión de retirarse, pero cada quien opta por lo que mejor le convenga para su carrera artística. Yo me siento cómodo en el programa, me tratan bien y este mes firmo contrato", dijo. (L.G.)

Sigue en 'La casa de la comedia'

Dice que la Orquesta Candela puede apadrinarla como cantante al **ver que video** que grabó de su tema **'El amor de su vida'** alcanzó más de **300 mil reproducciones**

Vitocho: Pamela López tiene mucho para dar al público

Víctor Jr cree que **ya volteó la página**, está siguiendo adelante y todos tienen **derecho a facturar**

Vitocho Yaipén, líder de la Orquesta Candela, señaló que desean ser los padrinos musicales de Pamela López, luego que la esposa de Christian Cueva subió un video, a su cuenta de TikTok, bailando el tema 'El amor de su vida' y que tiene 300 mil reproducciones.

Víctor, ¿has visto el éxito del trend de Pamela López con el tema de ustedes?

Sí, y la verdad nos sorprendió, pero qué gusto que disfrute del tema. Ella es una mujer fuerte, con muchas ganas de salir adelante y qué chévere que le guste la cumbia peruana.

La letra es precisa por el tema que ella está viviendo.

Creo que se sintió identificada y lo bonito es que ella realza esa letra con cada uno de sus gestos. No me había percatado de la conclusión hasta que en los medios publicaron que es una letra muy sentida.

La letra es como aceptar lo que está viviendo y darle vuelta a la página.

Exacto, es aceptar por lo que pasas, pero sigues, eso es lo que está haciendo Pamela, seguir pa'lante.

¿La invitarán a grabar?

Obviamente. Me encantaría conocerla, hablar con ella, podríamos hacer un video o también cantar. Tenemos nuestro estudio de grabación, estudio fotográfico, así que las puertas están abiertas. Creo que tiene mucho por dar al público, espero sentarme a conversar y decirle que las puertas de la Orquesta Candela están abiertas y si quiere lanzarse, seremos sus padrinos musicales. (C. Chévez)



Cardozo contento con la 'madrina' Magaly

Rafael Cardozo está feliz porque su app Mi Gamarra se ha colocado en el puesto dos de las aplicaciones de ventas y reconoce que parte de este éxito fue su encuentro con la 'madrina' Magaly Medina en su programa.

"Mira, cuando lancé el app, las ventas subieron rápido en una semana. Luego, al hacer el video para Magaly le dije que estaba bien que haga su chamba y critique, pero que también diga algo del emprendimiento, las ventas se triplicaron, estamos contentos porque seguimos creciendo", contó mientras caminaba por el jirón Gamarra.

Tras entrevista, su app Mi Gamarra es segunda en ventas a nivel nacional

Te sentaste en el set de Magaly, cumpliste la promesa...

Claro, la palabra empeñada es un compromiso y no iba a arrugar. Después de esa presentación, nuestra app está segunda en ventas a nivel nacional después de una muy conocida.

Magaly ha sido la 'madrina'...

(Ríe) Prácticamente, sí. (C. Chévez)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... La modelo **FLAVIA LAOS** y el deportista **MATTHEW BONELLO** están disfrutando de unas vacaciones por Cusco y estarían alojados en la misma habitación de un conocido hotel. Bien ahí... La conductora **VALERIA PIAZZA** celebró ayer los dos primeros años de su matrimonio con **PIERRE CATERIANO**, y dijo que espera que sigan juntos hasta viejitos. Felicidades... La chica reality **MACARENA VÉLEZ** estuvo en el programa 'América hoy' y las conductoras se sorprendieron de que no luciera la cadenita que le regaló



su expareja **SAID PALAO**, pero aclaró que la tiene bien guardadita. Ayayayyy... La modelo **IVANA YTURBE** compartió en sus redes sociales que disfruta las vacaciones con su esposo **BETO DA SILVA** y su hija en Miami... La cantante **ESTRELLA TORRES** jaló las orejas a su esposo **KEVIN** porque lo encontró mirándole las pompis a **PALOMA DE LA GUARACHA**. ¿Quéeee?... **EVELYN VELA** dijo que está solterita pero que se aleja de los colágenos, pues quiere un madurito en su vida... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se alucina chino, pues todo lo ve Chancay... Suuuaaaveee...

Afirma que marcha todo bien con su tatuador y ***dice que lo de Pamela y Cueva*** es un 'loco'

Milena:

Sí se puede tener una relación a distancia

Milena Zárate contó que su relación sentimental con el tatuador Carlos Mendoza sigue marchando 'viento en popa', y negó que la distancia esté afectando el buen momento que viven.

Milena, ¿cómo te va con Carlos?

Estamos bien, pasando por un buen momento, pero cada viaje que hago se me hace triste, sobre todo cuando tengo que volver a Lima; pero uno tiene que hacer sacrificios para preparar algo para el futuro. Sí se puede tener una relación a distancia cuando hay amor y lealtad.

¿Él aún no puede venir a Lima porque está tramitando sus papeles en Estados Unidos?

Vamos a seguir así porque la única que puede entrar y salir (de Estados Unidos) soy yo, así que es lo que estamos haciendo.

¿Viajarás a pasar Navidad o Año Nuevo con él?

No lo sé, voy a ver para poder viajar o pasar fiestas con él, pues también tengo que pensar en mi trabajo. No puedo abandonar mi chamba, es complicado. Además, tengo que ver el tema de mi 'gorda' (hija), no la puedo llevar todo el tiempo, pero lo que es un hecho es que vamos a pasar las vacaciones de verano por allá con mi hija.

¿Qué novedades se vienen con la música?

Sigo trabajando duro porque pronto lanzaré mi producción completa, la sacaré a fin de mes, se viene algo nuevo y muchas sorpresas.

¿Qué te parece el tema que grabaron Christian Cueva y Pamela Franco?

Están aprovechando el momento y está bien, pero su tema es un 'loco' y nada que ver. Que le saquen el jugo a su momento para que luego ella se genere un nombre propio a base de su trabajo. (L.G.)

Vampiresa con perfil bajo

La cantante Briyit Palomino comentó que está trabajando perfil bajo por temor a las extorsiones. "Sigo con mis presentaciones, pero sin alardear ni promocionar nada en mis redes sociales porque los extorsionadores y mafiosos están alertas. Trato de no llamar mucho la atención y trabajar de manera silenciosa por la delincuencia", dijo la popular 'Vampiresa de la cumbia', quien el próximo mes se irá de gira musical a Europa. (L.G.)

Por temor a las extorsiones

Arturo apagó 57 velitas

Arturo Álvarez cumplió 57 años y comentó que aunque ya no sea un 'pulpín', su espíritu sigue joven y está agradecido con Dios por las bendiciones que le da todos los días.

"En mi caso, con 57 años, la reflexión que haces es agradecerle a Dios por la vida y la salud. Uno de joven cree que es eterno, pero hoy cada vez que abro los ojos valoro estar sano", detalló.

Ya no eres 'pulpín'...

Exacto, pero el espíritu sigue joven. (C.Ch.)

Dice que ya no es un 'pulpín', pero su espíritu sigue joven

Kike apoya a Mondonguito

Kike Suero afirmó que esta noche los cómicos de la calle se unen para apoyar a su compañero Mondonguito, quien se encuentra mal de salud y necesita operarse para superar algunas dolencias.

"Mondonguito está muy mal de salud y necesita operarse pronto y mañana (hoy) haremos un show prosalud en Bianca de Barranco donde estaré con Danny Rosales, Cachay, Cachito, Martín Farfán, imitadores de 'Yo soy', y varios comediantes de la calle", dijo Kike. (E.C.)



Cómicos harán show para que pueda operarse

familia bienestar

Todo en orden

Mantener tu dormitorio limpio y ordenado te ayudará a dormir mejor. No exageres en la decoración ni en los aromas, mejor preocúpate por tener todo en su lugar.



Metas realistas

Para que llegues a cumplir los objetivos que te propones, estos deben ser realistas y no tan lejanos. Empieza por un propósito al mes y auméntalos conforme vayas cumpliéndolos.



Camina más

Rompe el sedentarismo caminando más. Por ejemplo, si antes usabas tu auto para ir de compras, ahora hazlo a pie. Solo necesitas treinta minutos de caminata al día para mejorar tu salud.



CARLOS SANDOVAL

'Los adultos mayores necesitan tiempo y el amor de la familia'

POR: ESTEFANY VALLADARES



La geriatría es la rama de la medicina que cuida la salud de los abuelitos

HOY MIÉRCOLES 20 DE NOVIEMBRE ES EL DÍA DEL GERIATRA PERUANO

La geriatría es la especialidad médica que se encarga del estudio de la salud del adulto mayor. Ve prevención, tratamiento, rehabilitación e incluso los cuidados paliativos al final de la vida. Y hoy miércoles 20 de noviembre se celebra el Día del Geriatra Peruano.

Conversamos con el médico Carlos Sandoval, autor de famosos libros como 'La enfermedad del olvido', 'El ABC del Alzheimer' y 'Chau, mamá; chau, papá', catedrático y columnista de Trome, sobre la importancia de la geriatría y el cuidado de los adultos mayores.

Doctor, ¿cuántos años lleva ejerciendo su profesión?
Tengo casi treinta años. Y tengo el privilegio de pertenecer a una de las primeras generaciones de geriatras del Perú.

¿Cómo nace su vocación?
Creo que fue por el gran amor que tuve por mi abuelita, porque mi hermana y yo nos quedábamos con ella y cuando fue envejeciendo, nosotros la atendíamos.

¿Qué cualidades debe tener un buen geriatra?
Debe ser empático, humano y conversador porque los adultos mayores son bien habladores.

Y tener vocación de servicio...
La medicina es una auténtica vocación de servicio. El que quiere ser médico por plata se equivocó de carrera.

Dicen que el geriatra se vuelve un miembro más de la familia...
Sí, por supuesto. Una vez que entra al hogar de la familia, es para siempre. Tenía un paciente que cumplió cien años y me invitaron a su 'cienciañero' (risas).

¿Ha tenido casos que lo han impactado hasta ahora?
Una vez tuve la desgracia de ver a un paciente que llegó con escaras, desnutrido y con gusanos que salían por las heridas. Creo que eso me marcó para siempre.

¿Qué enfermedades aquejan más en la tercera edad?
Las cardiovasculares, porque casi todos son hipertensos, la artrosis y el alzhéimer.

Antes hablar de la muerte era un tema tabú...
Sí, es verdad. Felizmente ahora ya no tanto. Ahora procuramos que en esa etapa los adultos mayores tengan calidad de vida.

Según su experiencia, ¿los adultos mayores tienen miedo de morir?
Estoy seguro de que no. Para ellos la muerte no es ajena porque sus contemporáneos empiezan a partir. Le tienen miedo al sufrimiento y no reconciliarse con sus seres queridos.

Muchos no le dan importancia a la salud mental de ellos...
Creen que aislarse o deprimirse es normal en ellos y no es así. Los adultos mayores necesitan atención y amor. A esa edad no quieren regalos, sino el tiempo de la familia.

¿Cuál es el consejo que más repite con sus pacientes?
Manténganse activos física, mental, espiritual y socialmente, y cumplan con sus chequeos médicos.

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

¿CUÁNDO PRESENTAR TU PAREJA A LA FAMILIA?

Presentar a tu pareja a la familia es un paso importante en cualquier relación, ya que suele marcar un nivel de compromiso más profundo. No existe un 'momento perfecto', pero es crucial asegurarse de que ambos se sientan preparados.

Es recomendable hacerlo cuando la relación ha evolucionado de manera estable y ambos han tenido tiempo suficiente para conocerse bien. Además, es un buen indicio si ves un futuro serio y te sientes cómodo con la idea de integrar a tu pareja en tu círculo más cercano. Sin embargo, también es importante considerar el ritmo de la relación y el contexto familiar.

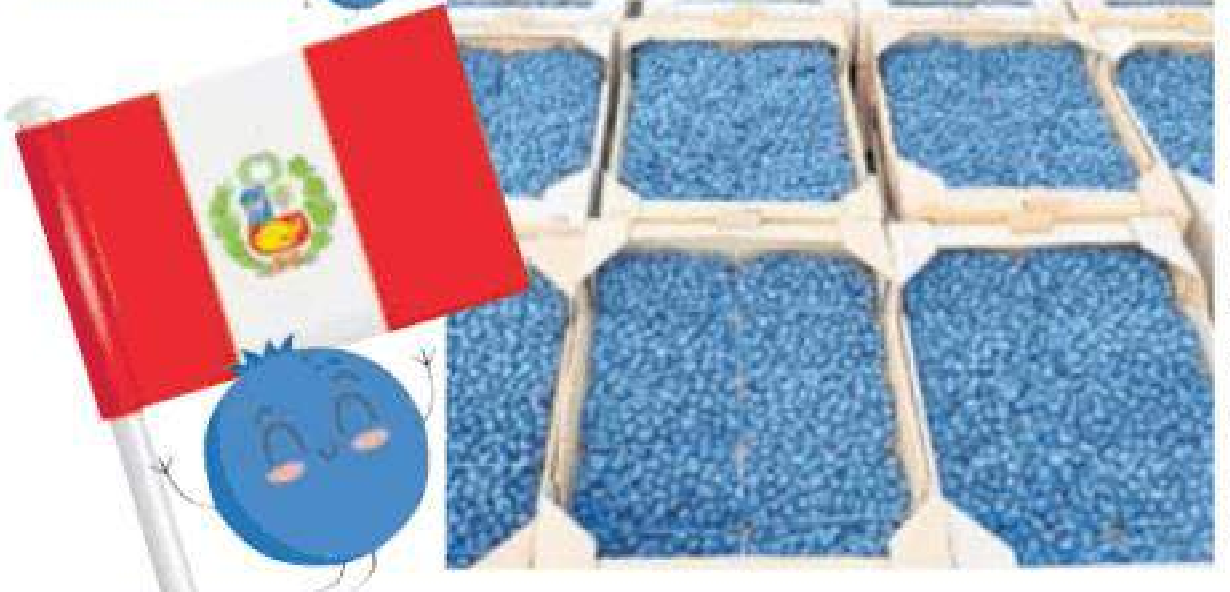
Presentar demasiado pronto a tu nueva pareja podría generar presión, mientras que esperar demasiado podría dar la impresión de que no tomas la relación en serio. La clave está en la comunicación abierta con tu pareja y sentir que ambos están listos para dar ese paso porque comparten metas, valores e ideales de vida y no por sentirse presionados por la sociedad.

@julianasequera en Instagram



PERÚ ES MAYOR EXPORTADOR MUNDIAL DEL LLAMADO BLUEBERRY

ARÁNDANO, EL 'ORO AZUL'



TIENE VITAMINAS Y MINERALES QUE LO HACEN UNA DE LAS FRUTAS MÁS SALUDABLES

Con pocos años de cultivo en el Perú (su primera plantación data de 2008 en Arequipa y fracasó), los arándanos son hoy una de las estrellas de nuestras exportaciones agroindustriales que, junto a uvas y paltas, se venden por miles de toneladas y generan divisas y puestos de trabajo en el país.

Considerados como pequeñas frutas del bosque, porque inicialmente crecían en matas silvestres, sin cultivar como hoy, los arándanos tienen un origen no precisado, ya que algunos estudios apuntan a Europa, África, Asia y hasta Norteamérica.

Se les llama el 'oro azul' porque su demanda mundial y su precio es creciente al tratarse de una fruta muy saludable por sus propiedades antioxidantes (reduce la oxidación del colesterol malo en las arterias), su bajo nivel calórico y su contenido de fibras y vitaminas (A, B y C). Su bajo índice glucémico ayuda a mejorar la producción natural de insulina, por lo que los arándanos son ideales para diabéticos.

Requiere de suelos húmedos y con tratamiento adecuado, que se han logrado en gran parte del Perú.

También llamados blueberry, los arándanos de las variedades Biloxi, Misty y Legacy son los mejor adaptados al Perú, que tiene sus principales regiones productoras en La Libertad, Lambayeque, Ica, Lima, Áncash, Piura y Moquegua.

LA YAPA

Los arándanos son frutos carnosos en forma de globo, de alrededor de 6 milímetros de diámetro y por lo general color negro azulado. Su pulpa es aromática, jugosa y un poco ácida. Nuestro clima favorable, la disponibilidad de agua para riego y la mano de obra barata han disparado la producción de arándanos en el Perú, que tiene a Estados Unidos y Países Bajos como sus principales mercados de exportación.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué la llama del fuego no tiene sombra?

Porque la sombra es la ausencia de luz. La sombra se produce cuando un objeto bloquea el paso de la luz. No es el caso del fuego, pues las llamas tienen la capacidad de generar luz propia. No se trata de un objeto opaco que impide el paso de la luz. Sin embargo, esto cambiaría si la luz externa que ilumina la escena fuese más luminosa que el propio fuego.

CÓMO SE ESCRIBE

Mansedumbre

De la cualidad de manso. El término manso se refiere al carácter dócil y apacible de una persona o un animal. Cuando la noción alude a una cosa, hace mención de que es o se encuentra calmada o aquietada. La mansedumbre se vincula, pues, a una suavidad en la expresión, el comportamiento, el trato o la conducta.

GLORIETA JOSÉ GÁLVEZ



Esta hermosa plataforma de forma hexagonal, construida en 1915 e instalada sobre un peñasco del litoral en Ilo (Moquegua), es un gran atractivo turístico que recibe cientos de turistas en sus días más soleados. Se accede a ella a través del puente superior llamado Venus. Es el símbolo que caracteriza a la ciudad y desde allí se tiene una hermosa vista del mar, las embarcaciones, las aves y, ocasionalmente, de lobos marinos.

curiosidades

LA FRONTERA TERRESTRE MÁS LARGA DE FRANCIA ESTÁ EN BRASIL



No, no es que estemos mal en geografía, lo que sucede es que Francia es el país del Viejo Continente más grande en términos de superficie, gracias a que sus fronteras van más allá de Europa Occidental y se extienden por el océano Índico y Pacífico, con otras islas o Estados. De esta forma, su frontera terrestre más larga no limita en zona europea, sino en Sudamérica, partiendo de Guayana Francesa. El territorio colinda con Brasil, y comparte un límite internacional de más de 730 kilómetros. Al ser un departamento de ultramar (territorio que, perteneciendo a un Estado, está separado del territorio originario –la metrópoli– por el océano), Guayana Francesa está bajo la soberanía directa de Francia.





inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Oficios

304 Pedidos

MECÁNICO(A) AUTOMOTRIZ. (MAESTRO) con mas de 8 años de experiencia Vehículos livianos (PICK-UP) Semipesados (CAMIONES) LLAMAR 981098174













DE ESTA MANERA
INDICA FALTA
ESTILO DE MÚSICA ROCK
MANTO DE BEDUINOS
AUTOR DE "BOLERO"
DESPEDIDA
TROME, SU DIARIO FAVORITO
EMPIEZA A VERSE
PREFIJO OTRO
LIMPIARA, DESEMPOLVARÁ
MONARCA
GUARDIA REPUBLICANA
ALUMINIO
MONARQUÍA
TORCIDO
EXPRESA DOLOR
DIOS DE LOS VIENTOS
AVE PALMÍPEDA DEL ORDEN ANSERIFORMES
SIGMA
LAMBDA, SIGMA
RECUA, TRAÍLLA (PL.)
NATURALEZA DEL FUEGO
NOMBRE FEMENINO
ORO (FRANCÉS)
LA GESTAPO
INUNDAR DE AGUA
RÍO AFLUENTE DEL RIN
INTERJECCIÓN
REPÚBLICA DEMOCRÁTICA ALEMANA
BALA SIN VOCALES
SUJETO CON LIGADURAS
MONTE DE TURQUÍA
CORTÉS, AMABLE
PREFIJO NUEVO
AGARRAR
24 HORAS
RÍO EN ASIA
ARRULLO
ESCAPAR, HUIR
FINAL VERBAL
GUARIDA DEL OSO
CASA DE JUEGO
PADECE DE TOS
DEL VERBO OJEAR
TAZA SIN VOCALES
SIGLAS DE OVER POWER "PODER ABSOLUTO"
ACORRALADO, ENCERRADO
CAMINO
GRASA ANIMAL
VECINAS
REGISTRO MUNICIPAL
CERCA (INGLÉS)
ROJO (INGLÉS)
PREFIJO TRES
ADORNAR
SALIDA DEL SOL
ACCIÓN POPULAR
INDICA AUSENCIA
SE HALLA EN UN LUGAR
SIGMA, DELTA
TANTALIO
INDICA LUGAR
RECHAZO
SOLICITAR
EXCÉNTRICA
FERROCARRIL
TRASPASA UNO A OTRO ALGUNA COSA DE FORMA GRATUITA
CABALLO DE PELO GRIS Y BAYO

TU HORÓSCOPO



ARIES. Supera esos obstáculos, no te dejes vencer por cosas negativas. Deberás decidir algo importante.

21.03 | 19.04



TAURO. Hay cosas que te tienen intranquilo, pero es el momento de tener cabeza fría. Te cuentan una buena noticia.

20.04 | 20.05



GÉMINIS. Cuidado con esos cambios bruscos de humor, tu familia se puede sentir mal. Ten buen criterio.

21.05 | 20.06



CÁNCER. Vive a plenitud y expresa tus emociones. Ten fe que todo lo malo pasará pronto. La fe mueve montañas.

21.06 | 22.07



LEO. Hay algunas dudas que te atormentan, relájate. Tendrás que tomar una decisión en el campo profesional.

23.07 | 20.08



VIRGO. Define qué es lo más importante en tu vida, no te quedes en el pasado. Buen momento para renovarte.

23.08 | 22.09



LIBRA. Hay personas envidiosas cerca de ti, ten cuidado. Ese dinero utilízalo para algo que valga la pena.

23.09 | 22.10



ESCORPIO. Después de la tormenta llega la calma, ahora ves las cosas con más claridad. La suerte está de tu lado.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Es tiempo de botar lo malo y atraer buenas vibras. Recibirás algo inesperado que te pondrá de buen humor.

22.11 | 21.12



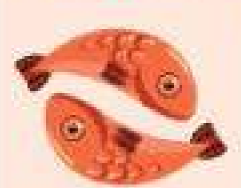
CAPRICORNIO. No hagas caso a gente que solo busca crear conflictos. Un familiar te hace una propuesta atractiva.

22.12 | 19.01



ACUARIO. Esas dolencias son pasajeras, ten calma. Evita las discusiones y disfruta este miércoles junto a tus familiares.

20.01 | 18.02



PISCIS. Llega una grata noticia que te hará sentir bien. No hagas caso a gente que solo ve cosas negativas.

19.02 | 20.03

PURAS letras

UROLOGÍA (ESPECIALIDAD MÉDICA)

T	M	F	D	F	F	A	T	A	U	S	E	N	F	E	R	M	U	R	T	F
A	R	E	S	E	S	V	Z	R	O	R	E	M	A	D	E	X	D	F	F	S
E	F	N	D	X	L	X	N	N	A	G	I	S	T	D	S	A	S	V	X	E
L	N	D	S	Q	V	A	A	O	Y	S	S	N	I	G	D	Z	S	G	S	X
H	O	C	I	T	U	G	S	O	I	O	T	C	A	I	C	A	S	G	V	U
T	D	S	A	S	R	Y	N	E	N	C	O	O	L	R	L	A	S	D	C	A
F	R	C	R	O	F	I	T	I	N	Q	N	A	R	E	I	A	G	S	X	L
V	X	A	S	G	L	U	N	Y	U	F	I	E	D	N	M	O	V	Z	S	E
G	S	O	T	U	A	E	N	I	R	C	E	O	V	E	O	Q	Y	U	I	S
V	L	F	C	A	M	N	R	C	E	T	M	R	T	E	A	S	A	V	Y	Y
F	A	S	B	E	M	U	H	P	I	O	G	S	M	D	R	F	D	O	F	A
Z	A	X	F	F	R	I	S	E	C	O	I	H	A	E	Y	P	I	E	V	D
M	S	A	E	G	N	E	E	I	N	S	N	G	F	T	D	D	A	G	S	Z
G	I	P	I	F	A	C	S	N	L	C	R	E	R	A	U	A	G	L	B	X
C	S	C	R	N	V	A	A	E	T	A	A	U	S	T	F	A	D	A	E	D
E	A	E	U	F	A	Z	D	F	C	O	F	A	S	E	X	U	L	E	Z	D
F	D	S	E	S	D	F	C	N	V	Z	V	E	N	C	A	R	G	F	S	V
G	E	N	I	T	A	L	E	S	M	A	S	C	U	L	I	N	O	S	G	S

- Es una especialidad
- médico-quirúrgica,
- encargada
- de la prevención,
- estudio y
- tratamiento
- de las enfermedades
- del sistema
- urinario
- masculino y
- femenino,
- así como de las
- disfunciones
- sexuales y
- trastornos de
- los órganos
- genitales masculinos.



NADIE ME DA UN BESO DE BUENAS NOCHES

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

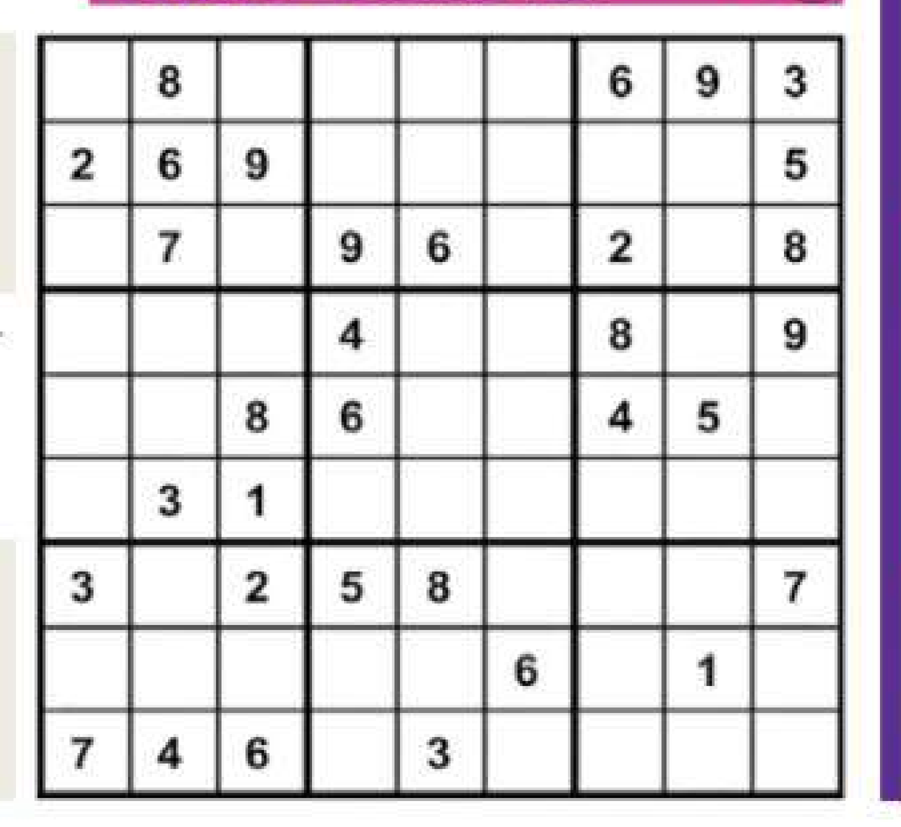


MARX.- Doctora Carmen, le escribo esta carta con esperanzas de que la lea y me ayude. Desde hace tiempo nadie me da un beso de buenas noches ni me miran profundamente haciéndome sentir el hombre más feliz del mundo. Soy una buena compañía para cualquier mujer que quiera conocerme. Estudio los fines de semana y trabajo los demás días. Conmigo no se sentirán aburridas, porque estaré para ellas, y me entregaré por completo a la relación. Las mujeres interesadas pueden escribir o llamarme al WhatsApp: **935-713-734.** Gracias por leer mi caso.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Noto que eres un hombre romántico y soñador, lo cual no está mal, al contrario, son cualidades dignas de admirar. Pero debes ir paso a paso, conocer bien a la persona indicada para ti. Estoy segura de que muy pronto llegará a tu vida. **Suerte.**

TROME sudoku 220



	8					6	9	3
2	6	9						5
	7		9	6		2		8
			4			8		9
		8	6			4	5	
	3	1						
3		2	5	8				7
					6		1	
7	4	6		3				

TROME SERIES

MAX 'MARIACHIS'



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Rosendo es un padre de familia y músico diagnosticado con alzhéimer. A partir de este diagnóstico, su esposa e hijos lo apoyarán y cuidarán de él. Y como la música juega un papel importante en la vida de Rosendo, se volverá su terapia. Incluso, su familia creará un grupo de mariachis para ayudarlo a recuperar sus recuerdos.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

Café con la CHEVEZ

LESLIE: PEDRO LOLI ME ENGAÑÓ CON TODAS LAS QUE PODÍA

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

POLICÍA ASESINO Y LAS CINTAS DE TED BUNDY



Este Búho siente una profunda tristeza por la forma como fue asesinada la joven **Sheyla Cóndor.** Nadie merece una muerte tan cruel. Su cuerpo fue descuartizado a manos de un **¡¡policía en actividad!!**, quien fue hallado muerto en un hostal de San Juan de Lurigancho. Acá se debe investigar a fondo este caso. Todo es muy raro. Sin duda, este policía era un psicópata. Lo alucinante es que estuvo cubriendo la **Cumbre APEC** mientras tenía el c**uerpo mutilado en su departamento de Comas.** Las chicas ahora deben desconfiar de todo. A propósito, hace poco volví a ver el desgarrador y espeluznante documental de **Netflix** donde la **'estrella'** era la voz del más sanguinario asesino en serie de la historia norteamericana. El documental se titula **'Las cintas de Ted Bundy'.** Su caso fue muy particular porque, sencillamente, nunca le pudieron seguir el rastro hasta después de casi diez crímenes, porque era un depredador selectivo y meticuloso. Había estudiado Leyes, era blanco, bien parecido y manejaba un **Volkswagen.** Sus cotos de caza eran las residencias universitarias, los bares de estudiantes. Analizaba a sus víctimas, **alumnos entre 18 y 25 años.** Bundy siguió Derecho en la **Universidad de Washington y Psicología en Tacoma,** allí se hizo **novio de una bella alumna adinerada oriunda de California, Stephanie Brook**, quien lo paseaba en un lujoso auto. Pero ni bien se graduó en Psicología, la muchacha lo abandonó y regresó a California. Nunca lo había tomado en serio. Esa ruptura quebró y marcó a Bundy. Siguió estudiando y participando en actividades de voluntario para el Partido Republicano. Se metió a una iglesia mormona, pero solo era una pantalla. F**ue en ese verano de 1974** que empezaron los asesinatos en serie, en **Seattle, Washington,** de universitarias, adolescentes y madres jóvenes. Algunas sencillamente desaparecieron sin dejar rastro. El psicópata las secuestraba bajo distintas modalidades. Como su aspecto era inofensivo, les pedía ayuda fingiendo estar enyesado, con eso las golpeaba en la cabeza y se las llevaba en su auto. Arrojaba sus cuerpos en lugares inhóspitos. **Pero su 'suerte' se acabó el día que pretendió secuestrar a Carol DaRonch, en Utah,** su nuevo lugar de residencia, haciéndose pasar por policía. La chica logró escapar cuando estaba esposada en su auto y lo denunció ante las autoridades. Al menos tenía a un sospechoso, un retrato hablado y un Volkswagen. Carol, décadas después, habla sobre su secuestro y el terrible drama que vivió. También se le ve a ella jovencita en juicio por secuestro, donde enfrenta a un iracundo Bundy, que la insulta en las cintas y la llama **'testigo profesional'.**

Era sanguinario, las golpeaba, las torturaba a mordiscos, las asesinaba y las profanaba sexualmente. A veces regresaba a la escena del crimen. En Florida atacó a cinco jovencitas con un tronco de madera en la cabeza mientras dormían. Dos murieron y tres quedaron gravemente heridas. En el momento que decenas de agentes estaban en la escena del crimen examinando la masacre, el criminal aún no había huido. **Se había introducido a otra vivienda universitaria a dos cuadras y agredió a otras dos chicas que dormían, matándolas con golpes en la cabeza y ultrajándolas.** Así de sádico era ese animal. Todo esto se ve en el documental. Uno no se explica cómo siendo sindicado como un potencial sospechoso de asesinato, se haya **escapado de la cárcel de Aspe**n por una semana, en 1976, y luego en 1977, por el techo de su celda. Aquella vez huyó a **Chicago y Florida** y continuó su racha de horrendos asesinatos. Ya preso, fue 'estrella' en su juicio y cínicamente siempre alegó inocencia. Muchas **mujeres le escribían cartas de amor y los del FBI le consultaban sobre el accionar de otros asesinos en serie.** Nunca pensó que podrían condenarlo a muerte. A treinta años de su muerte, volvió por la puerta grande. **En el 2018, Joe Berlinger estrenó una película sobre Bundy,** con la megaestrella juvenil Z**ac Efron** como el asesino y John Malkovich. El director contó con un increíble equipo de investigación y ellos lograron recuperar un conjunto de grabaciones del mismísimo Bundy. **Egocéntrico, quería dejar su testimonio definitivo sobre su terrorífica vida**. Esas cintas donde se escucha esa voz siniestra, carente de alguna autocrítica, que habla de sí mismo durante horas, parece la de un huésped del averno. Tal vez esa mente portentosa para hacer el mal sabía que, varias décadas después de morir, su voz y su nombre estarían bajo los ojos y oídos de una aterrorizada audiencia televisiva y del cine, a nivel mundial, aunque sus ojos hayan saltado achicharrados cuando murió en la silla eléctrica en 1989, como bien merecido lo tenía. Apago el televisor. *